

استراتژی نیم‌سال دوم



قدم سوم > برنامه‌ریزی کن

اگه می‌خوای از چند ماه باقی‌مونده استفاده حداکثری رو داشته باشی باید برای تک تک ثانیه‌ها برنامه‌ریزی دقیقی داشته باشی بچه‌ها جونم!

باید برنامه‌ریزی کوتاه مدت و بلند مدت داشته باشی که موارد زیر رو به خوبی مدیریت کنه

جبران نیم‌سال اول

زمان اتمام دروس

زمان جمع‌بندی

مرورهای منظم هفتگی،

ماهانه و سه ماهه

و...



3

قدم دوم > جبران

اگه نیم‌سال اول کم کاری کردی و الان با حجم انبوهی از کتاب‌های خونده نشده رو به رو هستی باید حتما حتما جبران کنی چون سوالات کنکور از کل دروس طراحی میشه نه صرفاً نیم‌سال دوم!



2

قدم اول > تکرار نکردن اشتباهات

راه غلط ما رو به مقصد نمیرسونه اگه توی نیم‌سال اول از زمانت به درستی استفاده نکردی، برنامه‌ریزی نداشتی، اعتیاد موبایلی داشتی و ... باید سعی کنی که توی نیم‌سال دوم این اشتباهات رو تکرار نکنی



1

قدم ششم > خوابتو تنظیم کن

از همین حالا به زمان منظم و درست برای تایم خواب و بیداری بدن تنظیم کن تا سیستم بدنت با این ساعت هماهنگ شه و ماکزیمم انرژی رو داشته باشی

علاوه بر این اگه لایف استایل جنجادی داری و با روز رابطه‌ی خوبی نداری الان باید سبک زندگی‌تو تغییر بدی و از همین حالا لایف استایل کنکوری و سحرخیزی رو اجرا کنی



6

قدم پنجم > افزایش ساعت مطالعه

دوست خوبم الان دیگه باید به تدریج ساعت مطالعه‌ت رو افزایش بدی و بیشتر از قبل تلاش کنی، فقط کافیه هر روز نیم ساعت بیشتر درس بخونی، اینطوری خسته نمیشی و پایان هفته، ۳ ساعت به تایم مطالعت اضافه شده.

دقت کن!

به تدریج نه یک شبه!

5

قدم چهارم > افزایش آمادگی

اگه تا حالا مهارت‌های کنکوری رو تمرین نکردی الان باید تمرین رو شروع کنی

مهارت مدیریت زمان
مهارت مدیریت استرس
مهارت حل محاسبات بدون ماشین حساب
و....

دوستای خوبم دقت کنید موارد بالا مهارت هستن پس اگه الان ضعف داری اصلاً نگران نباش کافیه که چند بار تمرین کنی و حسابی مهارت پیدا کنی

4